

ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ
САМПУРСКОГО РАЙОНА»

04. 08. 2017

ПРИКАЗ

№ 72

п. Сатинка

Об утверждении программы «Домашний праздник»

В соответствии со Стратегией действий в интересах граждан старшего поколения до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 05.02.2016г № 164-р, в целях повышения качества жизни граждан старшего поколения, создания у них позитивного настроения, поддержания жизненного тонуса, согласно письму управления социальной защиты и семейной политики Тамбовской области № 09/1463 от 22.03.2017 года

приказываю:

1. Утвердить программу «Домашний праздник» согласно приложению.
2. Размещать на сайте учреждения фотоотчеты праздничных мероприятий поздравления юбиляров.
3. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Г.Н. Зорина

С приказом ознакомлены:

Н.В.Верещагина

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом ТОГБУ СОН
«Центр социальных услуг для
населения Сампурского района»
№ 72 от 04.08.2017

ПРОГРАММА «Домашний праздник»

1. Актуальность проекта

1.1. Социально-культурное обслуживание пожилых людей.

Развитию социального обслуживания пожилых и нетрудоспособных граждан предается в нашей стране с каждым годом все большее значение. Осознаваемый нашим обществом дефицит чуткости и внимания к пожилым людям, недостаточный учет их объективных запросов и надежд, обязывает перейти от призывов об улучшении их обслуживания и совершенствования социальной помощи к радикальным мерам - созданию широкой системы социального обслуживания престарелых граждан как неотъемлемой части единой системы социального обслуживания.

Большое значение в этом плане имеет развитие социально - культурного обслуживания. Программа «Домашний праздник» призвана помочь пожилым людям преодолеть социальную изоляцию, установить новые контакты, получить новые знания и на этой основе укрепить ощущение собственной значимости, собственного достоинства, оценить уникальность каждого человека.

Проведение семейных праздников дома.

С целью поддержки личного и социального статуса пенсионеров, частично потерявших способность к самообслуживанию, сохранение их активной жизнедеятельности, а следовательно улучшению качества их жизни, организуется проведение семейных праздников на дому. Специалисты центра оказывают содействие пожилым людям в организации домашних семейных праздников

(годовщины совместной жизни, юбилейные даты и др.). Оказывается помочь в организации праздничного стола (закупка необходимых продуктов, приготовление праздничных блюд, украшение комнаты, музыкальное поздравление, музыкальное сопровождение и др.).

Чувство одиночества обнаруживается во всех возрастных периодах, но только в старости оно приобретает особую актуальность и значимость для личности. Одиночество в старости - это, прежде всего отсутствие родственников, детей, внуков, супругов. Но и для многих старых людей, живущих в семье, чувство одиночества также присуще и порой бывает не менее тяжелым.

Именно эта категория граждан является основным объектом социальной работы.

Проблемы обеспечения достойной старости, продления способности к самообслуживанию, усиления превентивных мер социальной поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов являются актуальными.

Актуальность данной программы состоит в том, что пожилые люди являются полноправными членами нашего общества, хотят активно участвовать в жизни района и своего села, самостоятельно обеспечивать себя необходимыми жизненными ресурсами, обладают опытом, необходимым подрастающему поколению.

- *Цель программы* - создание условий для активной полноценной жизни, общения с друзьями и знакомыми, полноправного участия граждан пожилого возраста в жизни рабочего поселка и своего села, содействие в самоорганизации пожилых людей для наилучшей интеграции в процесс социального развития. Формирование у молодежи и подростков правильного отношения к пожилым людям, развитию уважительного к ним отношения.

Программа «Домашний праздник» призвана сыграть важную роль в социальной адаптации и реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов.

1.2. Основные цели и задачи программы.

Основные цели:

- создание необходимых условий и предоставление возможности для реализации личностного потенциала в старости, продление активного образа жизни, повышения социального статуса человека;
- восстановление утраченных, в связи с выходом на пенсию, связей;
- внедрение различных форм социально-культурного обслуживания, дающих возможность людям старшего возраста реализовать творческий и духовный потенциал;
- решение проблемы одиночества;

Задачи:

- объединение одиноких людей;
- сочетание общения с различными формами творчества и досуга;
- улучшение и поддержание психологического состояния;
- предоставление возможности для передачи накопленного опыта;
- сохранение и усиление социальной активности личности;
- использование технологий самодеятельной активности (помощь в организации праздников, развлекательных программ).
- формирование у пожилых людей позитивного общественного мнения о деятельности детских коллективов и организаций. Дети должны испытывать потребность быть полезными.
- формирование у молодежи и подростков правильного отношения к пожилым людям, развитие уважительного к ним отношения.
- Поддерживание семейных традиций, налаживание межпоколенных связей.

2. Реализация программы

2.1. Формы и механизмы реализации программы.

Для выполнения поставленных целей необходимо создание комплексной системы мероприятий (организация домашних и семейных праздников дома у клиентов).

В молодости перед каждым человеком открыто множество возможностей для самовыражения и реализации творческих способностей. С возрастом, многие из пожилых людей утрачивают возможность свободного передвижения и полноценного общения. Данная форма обслуживания помогает частично решить эти проблемы. Встречи у себя дома, в дни семейных праздников и юбилеев со старыми друзьями, родственниками, как во времена, когда граждане были здоровы и трудоспособны, дают возможность пожилым людям получить необходимый заряд жизненных сил. Общение с детьми, взрослыми участниками художественной самодеятельности, пришедшиими концертным номером поздравить пожилого человека, дают возможность пожилым людям, частично или полностью потерявшим способность к самообслуживанию, быть в курсе и культурной жизни.

2.1.1. Использование технологий психологической коррекции.

Для человека неоценима роль общения. В пожилом возрасте общения становится меньше и нашей целью является предоставление возможности пожилым людям общаться с большим количеством работников социальной службы, детьми, а также восстановление утраченных связей с друзьями, знакомыми, бывшими коллегами по работе.

Общение удовлетворяет особую потребность человека в контактах с другими людьми. Часто, именно стремление к общению объединяет людей для совместной деятельности.

Психосоциальная помощь людям пожилого возраста предусматривает:

- выявление и учет на территории города граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, нуждающихся в социальной помощи и поддержке.

- общение со сверстниками, коллективом социальных работников, детьми играет большую роль в формировании и развитии человеческой психики.
- консультативную помощь в обучении социальным навыкам и способам поведения, необходимым для адаптации к периоду поздней взрослости.

2.1.2.Лечебно-оздоровительная деятельность.

Реализация таких форм, как **трудотерапия**, помогает пожилым людям сохранить по возможности активную жизнедеятельность. Готовясь к встрече гостей, пожилые люди с помощью социальных работников стараются убрать и украсить свое жилище, привести в порядок одежду, приготовить праздничный стол. Готовят стенную газету.

Рациональный размеренный труд положительно сказывается на общем состоянии здоровья и функций всего организма пожилых людей. Это имеет большое значение при преодолении чувства неполноты, беспомощности.

2.1.3. Использование технологий развития самодеятельной активности

пожилых людей.

- хоровое (вместе с гостями) и индивидуальное пение;
- игра на музыкальных инструментах;
- чтение стихов классиков, своих собственных;
- музыкальные поздравления от участников художественной самодеятельности (детей и взрослых);
- оформление стенной газеты, отражающей историю, летопись семьи пожилых людей;
- коллективный просмотр любимых кинофильмов;
- прослушивание любимых музыкальных произведений.

Песенная терапия. Пение - универсальный способ, сочетающий в себе и эмоциональное, и умственное, и телесное расслабление. Песнопение оказывает бесценное действие на наше тело:

- стихают боли;

- исчезают отеки, анемия, одышка;
- восстанавливается ритм сердца;

-повышается оптимизм пожилых людей, сила воли и мужество, для того, чтобы, осознав свои промахи, начать жизнь сначала.

Музыкотерапия, как одно из средств для психолого-педагогической и лечебно-оздоровительной коррекции личности пожилого человека и инвалида.

Музыка воздействует на психику, самочувствие человека, его психическую активность глубоко и разнопланово. Это происходит потому, что ее структура наиболее близка естественному восприятию человека. Поэтому она свободно, ненавязчиво, но, в то же время, сильно воздействует на личность и вызывает глубокие эмоциональные реакции. Музыка -важнейшее средство коммуникации и интеграции.

Смехотерапия - самое доступное и полезное лекарство. «Смех убивает старость» - Стендаль.

Это лекарство не продают ни в одной, даже самой богатой аптеке мира. Его не изготовит ни один фармаколог - это смех. Умение посмотреть на себя со стороны с определенной долей иронии, спасает от невроза. Однако эта способность не врожденная, она воспитывается.

Улыбка и смех - возбудители положительных эмоций. Для поддержания нормального здоровья, человек должен смеяться каждый день.

Во время смеха несколько десятков мышц во всем нашем теле сначала сжимаются, а потом расслабляются. Дыхание и пульс на короткий период учащаются, благодаря чему, кровь обогащается кислородом. Смех -повышает иммунитет и тем самым снижает вероятность заболеваний, например, таких как ОРЗ. Известны случаи, когда именно смех позволил людям справиться с некоторыми недугами, поэтому юмор некоторые врачи (пока, правда, за рубежом) вводят в курс лечения.

Чувство юмора по оценке психологов, помогает повысить самооценку, справиться с неприятными и сложными обстоятельствами.

3. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Профессиональная социальная работа должна играть важную роль при выявлении потребностей старых людей, разработке и осуществлении профилактических, поддерживающих и восстановительных мероприятий. Она должна включать организацию и координацию многопрофильной деятельности для решения проблем, связанных с последствиями старения населения.

Процесс старения в каждом человеке протекает индивидуально. Главное - не позволить попасть в ситуацию одиночества, ситуацию самоизоляции. Пожилому человеку необходимы социальные контакты.

Комплексная система социально-культурного обслуживания позволит максимально удовлетворить потребности пожилых людей, будет способствовать разработке и осуществлению профилактических и восстановительных мероприятий. Она поможет пожилым людям сохранить активную жизненную позицию, быстрее адаптироваться к новому социальному статусу. В конечном итоге такая система работы будет способствовать реинтеграции пожилых людей в жизнь общества.

Долг социальной службы сделать жизнь людей старшего возраста достойной и благоприятной.

4. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

4.1. Максимальное продление жизни граждан пожилого возраста и инвалидов в привычной для них среде обитания. Повышение уверенности в своих силах и в завтрашнем дне.

4.2. Предупреждение роста очередности в дома-интернаты.

4.3. Поддержка личностного и социального статуса пожилых людей и инвалидов, снятие напряженности, решение психологических проблем граждан пожилого возраста. Реализация жизненного потенциала пожилых людей.

4.4. Расширение спектра предоставляемых центром социальных услуг.

4.5. Сглаживание граней перехода от трудоспособного возраста к пенсионному.

- 4.6. Раскрытие творческого и духовного потенциала.
- 4.7. Формирование у молодежи и подростков правильного отношения к пожилым людям, развитие уважительного к ним отношения.
- 4.8. При небольших затратах - значительное улучшение качества социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, и, следовательно, улучшение качества их жизни.

Главное, что необходимо для успешной реализации данной программы - это огромные душевые качества специалистов центра: любовь, терпение, забота, внимание и сострадание к своим подопечным, огромное желание сделать сегодняшнюю жизнь пожилых людей достойной.